

## Guía única para Aventureros Embarca en un velero, cruza el Atlántico y marca la diferencia



¿qué haces cuando tienes ese gran sueño de cruzar el Océano Atlántico en velero, pero no tienes barco ni presupuesto? ¿Sólo es ir a un puerto y levantar el pulgar, como un autostopista? La navegante Suzanne van der Veecken cruza el océano tres veces en barcostop y escribió un libro sobre cómo manejarlo (y como no): "Ocean Nomad, una completa guía de navegación del Atlántico para tripulantes: ¿como navegar y marcar una diferencia para un océano más saludable".

La guía de viaje de 400 páginas contiene consejos prácticos sobre cómo encontrar el barco y el capitán adecuado, que se debe hacer para estar preparado para una travesía segura de la mejor manera y qué empaquetar para esta experiencia tan especial. Suzanne te hace sentir, lo que es permanecer en un barco con extraños durante semanas seguidas, lo que se siente al estar desconectado por tanto tiempo, que comida se debe tener en el refrigerador y en los armarios, y como comer saludable todo ese tiempo. ¿Cómo se puede evitar el mareo? ¿Cómo se gestiona los residuos a bordo y en el puerto? ¿Qué puedes hacer como tripulante para mantenerte en forma y pasar buenos ratos juntos? ¿Cómo mantenerse alerta todas estas horas durante la guardia? ¿Y como tú, como novato de la vela, o como marinero experimentado puedes contribuir a un océano más saludable mientras navegas? Al final, ¿como es el sentimiento de llegar al fin al otro lado? ¿Es ese coco del Caribe realmente tan bueno como dicen? ¿es como una recompensa por tu logro?

El amor de la autora por el océano se ve salpicado en las páginas. "El aire puro del mar, día a día, delfines saltando al lado del bote, el viento en el pelo, la conexión pura con la naturaleza: en el océano lo encuentras y te da energía", dice Suzanne van der Veecken. "Durante mis viajes a vela, también he visto y aprendido cuáles son las rarezas para el lamentable estado. Bolsas, botellas, pajas, los he visto pasar todos a la deriva. ¡Cientos de millas de la costa!"

Una vez un compañero pensó que teníamos una mordida de pescado. ¡Pero era una bolsa de plástico! Cada muestra de agua que tomé, por curiosidad, contenía trozos de plástico. A simple vista no lo viste, pero los resultados de la investigación me dieron una mega llamada **de atención.**”

La contaminación plástica es solo uno de los desafíos. En el libro profundiza en la importancia del océano, lo que está sucediendo con, por ejemplo, el plástico, el cambio climático y la industria pesquera. ¡Pero ella se enfoca en lo que podemos hacer! "Además de las asas para permitir una aventura de navegación en el océano, también cuento cómo podemos hacer una contribución positiva a la salud del mar como aventureros. Todavía no es demasiado tarde. ¡Pero es hora de actuar!

Cómo atrapar un viaje y contribuir a un océano más saludable es el subtítulo de esta guía de viajes de aventura. Utiliza al lector para usar sus sentidos y descubrir el océano. Y para ver que el océano es increíble, pero también pide ayuda. "Al experimentar el océano, también lo amarás". Y si te gusta algo, cuídalo. Deja que Ocean Nomad te inspire y te informe de la realidad de una gran aventura de navegación sensata. Haz tus sueños realidad. ¡Ahora! Porque nunca sabes lo que traerá el mañana.

Ocean Nomad: The Complete Atlantic Sailing Crew Guide - How to Catch a Ride and Contribute to a Healthier Ocean by Suzanne van der Veeken

Ocean Nomad está disponible para [Descargar](#) y [Impresión](#) (Ingles). Kindle y Impresion Blanco/Negro en [Amazon.es](#)

Contacto de Prensa y Patrocinadores [Ahoy@oceannomad.co](mailto:Ahoy@oceannomad.co) |

Web libro: [www.oceannomad.co](http://www.oceannomad.co)

Web de la autora: [www.oceanpreneur.co](http://www.oceanpreneur.co) | [Detalles del libro](#) | [Imágenes descargables](#)

[Baja los primeros 21 paginas gratis](#)

[Press Kit](#)

